

Abteilung Freizeit- und Gesundheitssport

TBK OUTDOOR

kostenloses Schnupperangebot
von **Mai** bis zu den **Sommerferien 2026**
(ohne Anmeldung)



Treffpunkt jeweils am
Sportplatz - jede/r ab
16 Jahren kann
mitmachen!



NORDIC WALKING

Samstags 14 Uhr
alle 2 Wochen
Start: 09.05.



MOUNTAINBIKING

Freitags 19 Uhr
alle 2 Wochen
Start: 08.05.

LAUFEN



Mittwochs 18 Uhr
alle 2 Wochen
Start: 06.05.



WANDERN

Sonntags 10 Uhr
alle 4 Wochen
Start: 24.05.